

## Mini-Exo de la Transfo

# LA LISTE DES MOTS

Comment développer des techniques d'apprentissage pour muscler sa mémoire?

**DÉFI** : APPRENDRE UNE LISTE DE MOTS EN SE RACONTANT UNE HISTOIRE

1. Lisez trois fois cette liste de mot en essayant de l'apprendre par coeur, puis notez sur une feuille les mots que vous avez mémorisés

**Citron / Facteur / Apéro / Discipline / Nucléaire /  
Laboratoire / Maternité / Aspirateur / Etoile / Ski /  
Shampooing / Joyeux / Carotte / Déjanté / Vitesse**

3. Maintenant, faites travailler votre imagination et créer **une histoire dans laquelle vous intégrerez ces mots**... vous devriez en retenir plus !

4. Envoyez nous vos histoires (avec les mots en gras) et simplement vos impressions à :

[minixosdelatransfo@mulhouse.fr](mailto:minixosdelatransfo@mulhouse.fr)



Pas si simple ! Combien en avez vous retenus ?

Elle pourrait commencer par "Le facteur aime boire une perrier citron à l'apéro..."